

LE 1^{er} AVRIL, GRANDLYON HABITAT ORGANISE AVEC L'ASSOCIATION VRAC, LE CONCOURS DE CUISINE « LES MINGUETTES DANS L'ASSIETTE » À VÉNISSIEUX

ALIMENTATION DURABLE // Mercredi 1^{er} avril, GrandLyon Habitat pilote, aux côtés de VRAC Lyon Métropole, le concours de cuisine « Les Minguettes dans l'assiette ». Cet événement festif et participatif, co-financé par Alliade Habitat, réunira habitants, associations et acteurs du territoire autour d'un objectif commun : promouvoir une alimentation saine, accessible et locale, tout en valorisant les savoir-faire culinaires des habitants du quartier des Minguettes.

Créé en 2016 par VRAC Lyon Métropole, association qui agit contre la précarité alimentaire, ce concours de cuisine est organisé chaque année dans un quartier prioritaire de la ville ou sur un campus universitaire. Après Vaulx-en-Velin, Saint-Priest, Villeurbanne, Lyon 7^e, la Duchère à Lyon 9^e, Rillieux-la-Pape et Bron, **Vénissieux accueille l'édition 2026**. Celle-ci est co-organisée par **GrandLyon Habitat et l'association VRAC**, en partenariat avec **Alliade Habitat**.

Le concours poursuit plusieurs objectifs :

- créer du lien social et renforcer les coopérations locales ;
- promouvoir une alimentation saine, locale, de saison et respectueuse de l'environnement ;
- valoriser les savoir-faire culinaires des habitants ;
- mettre en lumière les initiatives locales en faveur d'une alimentation accessible et durable.

Un événement collectif porté par les acteurs des Minguettes

Sept structures participent au concours et ont composé chacune une équipe d'habitants du quartier : GrandLyon Habitat (avec des locataires de la Darnaise), Lyon Métropole Habitat, Alliade Habitat, les centres sociaux des Minguettes, Bellebouffe, VRAC et Voisins Malins.

Les équipes devront imaginer trois assiettes végétariennes ou véganes, à partir d'une liste d'ingrédients de saison fournie par l'association VRAC, avec un budget limité à 40 euros. **Les créations seront évaluées par un jury professionnel**. La thématique retenue cette année, en écho au 1^{er} avril, est « La surprise est dans l'assiette » : trompe-l'œil, jeux de textures et associations inattendues viendront nourrir la créativité des équipes.

Une journée festive ouverte aux habitants

À l'occasion de ce concours, **une après-midi festive sera organisée** le mercredi 1^{er} avril 2026 de 12h à 18h30 à la Maison des Fêtes et des Familles de Vénissieux, au 20 av. de la Division Leclerc, avec :

- un espace familial avec des **jeux en bois fabriqués à partir d'encombrants recyclés par des jeunes du quartier Léo Lagrange**, dans le cadre d'un chantier éducatif mené par GrandLyon Habitat en juin 2025 avec l'association Bidouilles et Magouilles ;
- plusieurs stands associatifs autour de l'alimentation et du vivre-ensemble ;
- un **vélo smoothie** et d'autres animations culinaires ;
- une buvette tenue par **six jeunes accompagnés par l'association La Sauvegarde 69**

Cette journée vise à encourager les habitants à **cuisiner des produits simples, locaux et de saison**, à favoriser les rencontres entre habitants, associations et institutions du territoire. Cette initiative illustre la volonté du bailleur de travailler aux côtés des habitants et des partenaires locaux pour faire vivre les quartiers et valoriser leurs dynamiques positives.

« En tant que bailleur social, notre mission est de loger mais aussi d'améliorer le quotidien de nos locataires et faire vivre les quartiers. Avec Les Minguettes dans l'assiette, nous montrons qu'une alimentation saine et accessible est possible, même avec un budget limité. C'est aussi une belle occasion de créer du lien avec les habitants. »

Jean-Noël Freixinos, Directeur général de GrandLyon Habitat



GRANDLYON HABITAT

- 27 000 logements gérés sur le territoire de la Métropole dont 75 % situés à Lyon
- 1^{er} bailleur social sur Lyon intra-muros
- Engagé dans le développement durable depuis plus de 20 ans
- 5 agences de proximité



CONTACTS PRESSE

Anne ROMERO – 04 72 74 68 28
Audrey MONTILLY – 04 26 10 54 89
presse@grandlyonhabitat.fr

Sur Twitter : @grandlyonhab
Sur LinkedIn : grandlyon-habitat